

Seuran huiput ja talentit kohti juhannusta...

Kirjoittanut hyi

19.06.2014 12:15 - Viimeksi päivitetty 23.06.2014 07:54

Alkanut kausi on lähtenyt Tupun johtamalla valmennuspolulla käyntiin... juhannusta lähdettiin viettämään mm.Pekan valmentajakoulutuksen näyttöharjoitteiden muodossa (Davenport). - yksilölajin yhteisharjoitteiden toteuttaminen laajemmalla kokoonpanolla on tiivistänyt entisestään luistelijoiden yhteishenkeä..."tänään on meidän keli"

[Video](#) --- **Halliskan kuntoradalla toiminnallisen voiman harjoite Reijo Koiviston toimesta...apuna Tuppu ja Harri.**



Pyörävetoja Keski-Nurmontiellä...vetomiäs tankkaa

Seuran huiput ja talentit kohti juhannusta...

Kirjoittanut hyi

19.06.2014 12:15 - Viimeksi päivitetty 23.06.2014 07:54



Joupiskan kuntoradalla määräintervalleja Pekan toimesta... apuna Tuppu ja Harri.

