

ISU-projektin (Suomi, Ruotsi ja Tanska) 13-18 vuotiaat luistelijat kokoontuivat *Mikko*

Yli-Ojanperän

johdolla

Kuortaneen yhteisleirille 1-4. elokuuta

. Harjoitusteemat laati SLL:n valmennuspäällikkö

Pasi Koskela

ja valmentajat sovelsivat paikanpäällä olosuhteiden ja ryhmien mukaiset ohjelmat. Alunperin Teemun, Pasin ja Pekan oli määrä saapua leirille näyttämään ammattilaismeininkiä, mutta lopulta heidän matkansa suuntautui Hamarin jäähalliin.

Puitteet urheiluopistolla olivat laadukkaat... - torstain- ja perjantain sadekuurot eivät haitanneet suunnitelmia, vaikka turvauduttiin päähallin sisätiloihin. Torstaina luennoi "top athletes physical examination" teemalla, itsekin 80-/90-luvuilla pikaluistellut ja kardiologiksi suuntautunut **Kirsi Korpi**. Perjantaina luennoi palautumisen, levon ja ravinnon teemalla Kuortaneella ammattivalmentajatutkinnon hankkinut **Ari Hiltunen**

- lauantaina aurinkokin näyttäytyi ja harjoitusten päätteeksi Mikko järjesti leiriläisille mahdollisuuden nähdä liveinä yleisurheilun eliittikilpailut keskustan yu-kentällä (liitekuvasta löytyy eliittikisan pistekisaa johtavan Nooralotta Nezirin haastattelu). Kentän laidalle oli saapunut väkeä "tuvan täyreltä" eli 5000 katsojaa, mikä olisi luistelukisoissa mieluinen määrä - leirivalmentajat bongasivat lehtereiltä myös muita *"luisteluperheen" taustavoimia*

...-> lauantain päätteeksi Suomen joukkueen valmentajat järjestivät sekajoukkueittain "sosiaalisen kilpailun", missä kukin junnu tavoitteli pisteitä **mölkyn, pesäpallolyönnin, saappaanheiton, eukonkannon ja kirkkovenesoudun**

merkeissä.
Sunnuntaina leiri päätettiin keskuskentän viheriölle, missä otettiin yhteiskuva ESPD-nettisivuja varten... (Facebook / hakusana ESDP, Kuortane sommer camp #1) Yhteistyö valmentajien kesken näyttää tiivistyvän jokaisen leirin osalta ja nyt ollaan jo hyvin tiiviissä yhteistyössä, mikä edesauttaa luistelijoiden hyödyn maksimoimista kunkin leirin ajalta.

ESDP-leiri Kuortaneella

Kirjoittanut hyi

04.08.2013 16:48 - Viimeksi päivitetty 04.08.2013 18:47

