

Luistelukauden ensimmäinen SLL:n kesäleiri nuorille järjestettiin 24-26.5 Ähtärinjärven luonnonrauhallisessa Honkiniemessä. Luistelihoita oli saapunut järjestävän seuran SU:n lisäksi Oulusta, Porista ja Helsingin seudulta kaikkiaan nelisenkymmentä sekä omien seuravetäjien / vanhempien lisäksi treenivetäjänä nuorten maajoukkuevalmentaja Jason Andberg.

Leirin avausiltana perjantaina sattui tapaturma, minkä johdosta leiripäällikkö Ari joutui ensivastetehtäviin... alkuhätkähdyksen jälkeen lopputulema oli seitsemän tikin ommel luistelijattaren sääreen. Hätäisimmät ehtivät kirjaamaan Facebookiin tapahtumasta "tahallisena" tekona, mutta asiassa ei ollut kuitenkaan siinä määrin dramatiikkaa.

Lauantain osalta isompien luistelijoiden ja vetäjien iloksi Ari oli järjestänyt SLL:n valmennusstrategian mukaisesti Teemu Rauhalan luennoitsijaksi (Pekan fysiikkavalmentaja). Teemu kertoi ensin teoriassa lähdön+kiihdytykseen biomekaniikasta luistellessa, nopeus- ja voimaharjoittelusta sekä demoharjoituksin keskivartalon, kiihdytysnojan ja nopeusfrekvenssin tekemisestä.

Illan ohjelmassa oli Jasonin ja Harrin (+ SU:n edustajana Kati) toimesta nuorisovaliokunnan jakamat juniori- ja nuorisocup:ien palkinnot. Viime kauden aikana osakilpailuja oli kaikkiaan seitsemän ja pisteitä sai kerättyä sekä sarjakohtaisen menestyksen että henkilökohtaisen kehittymisen yhteistuloksena. Junioricup:n palkinnoille pääsi Aatu (1.) ja Valle (2.) + nuorisocupin tyttöissä Emma (1.), Sofia (3.) ja Katriina (4.) + pojissa Juho-Jaakko (2.) sekä kehityjän stipendillä Robert. Lisäksi kaikki saivat t-paidat ja puolen tusinaa arvontapalkintoa sekä lopuksi kaikille paikalla olleille kakkua mehulla tai kahvilla 🍪

Palkintojen jaon aikana paikalla oli myös SLL:n edustusmaajoukkueen päävalmentaja Pasi Koskela, joka kertoi nuorille tervehdyksen ja toivotti tsemppiä kesän treeneihin !!

Nuorten luisteluleiri Honkiniemessä

Kirjoittanut Hyi

22.05.2013 20:01 - Viimeksi päivitetty 26.05.2013 14:43

Leirin päätöspäivänä sunnuntaina painotettiin keskikehon ja lajiharjoitteiden suorittamista... ja kotimatkalle leiriläiset lähtivät iloisin mielin; osa henkilöautolla ja SU:n pääporukka Kivimäen tilausbussilla.