



Seinäjoen Urheilijat / luistelijaosto järjestää yhdessä Suomen Luisteluliiton kanssa jääleirin kaikille pikaluistelua harrastaville nuorille ja hieman vanhemmillekin, joten tervetuloa harjoittelemaan ja leireilemään Seinäjoelle. Leiri on samalla hopearyhmän III valtakunnallinen leiri. Toivomme luistelijoiden ohella myös kaikkia seuravalmentajia ja -ohjaajia joukolla mukaan.

Leiriohjelma

Lauantai 30.10.

- 09.30 Ilmoittautuminen jääturheilukeskuksessa
- 09.45 Leirin avaus
- 10.00 Yhteinen alkulämmittely
- 10.30 Jääharjoitus
- 12.00 Yhteinen loppulämmittely
- 12.00 Infotilaisuus lasten vanhemmille
- 17.15 Valmentaja- ja ohjaajapalaveri jääturheilukeskus
- 18.15 Yhteinen alkulämmittely (ryhmät)
- 19.00 Jääharjoitus
- 20.30 Yhteinen loppulämmittely (ryhmät)

Sunnuntai 31.10.



- 09.45 Yhteinen alkulämmittely (ryhmät)
- 10.30 Jääharjoitus
- 12.00 Yhteinen loppulämmittely (ryhmät)
- 12.30 Leirin päätös ja kotiinlähtö

Ilmoittautumiset:

24.10.2010 mennessä.
Marja-Liisa Hyttinen
Vuorimäenkatu 10
60320 Seinäjoki

Luisteluleiri Seinäjoella 30.-31.10.2010

Kirjoittanut juha

08.10.2010 07:41 - Viimeksi päivitetty 02.11.2010 13:29

puh. 06 4144 763

gsm. 0400 680 669

sp. ml.hyttinen@netikka.fi