



SEINÄJOEN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2016-2017



www.su-luistelu.fi

1. KAUDEN 2016-2017 PAINOPISTEET

Toivomme, että jääurheilukeskuksen tekojäärata on kunnossa ja kaudella 2016-2017 seuramme pystyy toteuttamaan niitä suunnitelmia, joita on laadittu jo edellisellä kaudella:

- uusien urheilijoiden saaminen pikaluistelun pariin
- laadukas ja ammattimainen valmennus kaikilla tasoilla, missä prioriteettina on urheilijan kehittyminen
- taloudellisen tilanteen parantaminen.

2. HARRASTUSTOIMINTAA JA KILPAURHEILUA SAMASSA SEURASSA

Seura pyrkii tarjoamaan Seinäjoella mahdollisuudet harrastaa lajia, eikä kilpaileminen tai huipulle tähtääminen ole pakollista. Luistelua tuodaan esille myös hyvänä terveys- ja kuntoliikuntamuotona.

- seurassamme voi harrastaa pikaluistelua iästä riippumatta
- harrastaminen on edullista, edullisempaa kuin monet muut lajit
- lajia voi harrastaa ympäri vuoden omien tavoitteiden mukaan seuran vuoroilla
- seura pyrkii tarjoamaan varusteet (luistimet, puvut) edullisesti (vuokraus/myynti)

Huippuluistelupuolella seuran tavoitteena on saada mahdollisimman moni seuran luistelija nousemaan maajoukkueeseen ja Luisteluliiton valmennuksen piiriin.

Seurassamme on jokaisen turvallista ja mukavaa harrastaa omalla tasollaan, omien tavoitteiden mukaisesti. Valmentajat asettavat kullekin urheilijoille tulostavoitteet tulevalle kaudelle, seuraavin ehdoin:

- Kotimaan (ulkojää) tulostavoite asetetaan niille luistelijan matkoille, joilta löytyy tulos edelliseltä kaudelta
- Ulkomaan (halli, vuoristo) tulostavoite asetetaan edellisillä kausilla ulkomailla luistelluille matkoille
- Sarjat D13 ja vanhemmat (iso rata): 100m tulostavoitteen saavuttaminen ei oikeuta tulostavoitelautaseen

Kauden 2016-2017 tulostavoitteet ovat liitteessä 1.

3. PINGU-LUISTELUKOULU

Edellisen kauden kokeilun perusteella, tällä kaudella Pingu –luistelukoulu järjestetään kaksiosaisena:

- Pingu -luistelukoulu jääurheilukeskuksessa (marras-/joulukuussa 2016)
- Pingu –luistelukoulut eri kouluissa Seinäjoen alueella siten, että seuramme ohjaajat pitävät sovitussa kouluissa luistelukoulut lapsille (tammi-/helmikuussa 2017)

Pingu –luistelukoulu on seuralle tärkeä varainhankintaprojekti sekä konkreettinen tapa saada uusia pikaluistelijoita. Pingu –luistelukoulun ohjaajien koulutus on avainasemassa sekä luistelukoulun kehittäminen siten, että jo luistelukoulun aikana tarjotaan lapsille mahdollisuutta kokeilla pikaluistimia.

Pingu -luistelukoulun suunnitelma on liitteessä 2.

4. VALMENNUS

Seuralla on valmennuspäällikkö, joka suunnittelee ja koordinoi valmennustoimintaa. Seurassa luodaan valmentajien yhteistyöllä yhteinen valmennusrunko, joka sovelletaan urheilijoiden tason ja tilanteen

mukaan. Valmennusohjelmat sekä harjoitusten aikataulut ilmoitetaan urheilijoille hyvissä ajoin. Valmennusta seuran puolesta pyritään järjestämään ensisijaisesti alle 18 –vuotiaille.

Valmennussuunnitelma tehdään ennen kauden alkua ja valmennukseen liittyvät käytännön asiat (mm. tilanne, resurssit, ohjelmat, vastuovalmentajat kilpailuihin, kilpailukalenterit, leirit, koulutukset, valinnat, suunnitelmat, tulostavoitteet) käsitellään valmentajapalaverissa, joita pidetään säännöllisesti noin viikko ennen johtokunnan kokouksia ja joihin osallistuvat kaikki valmentajat. Valmentajapalaverin esitykset käsitellään ja päätökset tehdään johtokunnan kokouksessa.

Seurassa pyritään kouluttamaan uusia valmentajia. Rekrytoinnin painopiste on aktiiviurheilijat sekä lajia harrastaneet, joilla on mielenkiintoa sekä lajin kokemusta ja osaamista. Valmentajakoulutussuunnitelmat tehdään kauden alussa.

Kauden 2016-2017 valmennusryhmät ovat liitteessä 3.

Junioreiden ikävuosisarjat ovat liitteessä 4.

Alle 16-vuotiaiden pelisäännöt ovat liitteessä 5.

5. KILPAILUT

Seura järjestää Seinäjoella sopivan määrän kilpailuja. Jäsenille osallistuminen seuran järjestämiin kilpailuihin on vapaaehtoista ja maksutonta. Jokaisella kilpailulla on kilpailuvastaava sekä kisaorganisaatio, jotka vastaavat kilpailun järjestämisestä.

Kilpailuvastaavan tehtävät ovat liitteessä 6.

Toimitsijalista on liitteessä 7.

Osallistumismaksut SM-tason kilpailuihin, joissa urheilija on valittu edustamaan seuraa, maksaa seura. Valmennuspäällikkö tekee johtokunnalle esitykset osallistujista hyvissä ajoin ja johtokunta päättää. Kilpailuissa, joissa edustetaan seuraa, urheilijoilla tulee olla seuran tunnusmerkit (trikoo, puku, jne.) kuitenkin siten, ettei tämä ole maajoukkueen ja sen yhteistyökumppaneiden sopimusten vastaista.

Seuran jäsenet voivat osallistua muihinkin Suomessa tai ulkomailla järjestettäviin kilpailuihin Luisteluliiton ja/tai kilpailujärjestäjän sääntöjen mukaan. Seura voi ilmoittaa keskitetysti osallistujat näihin kilpailuihin. (Nuoriso Cup, Juniori Cup, muut kansalliset kilpailut). Ulkomailla järjestettäviin kilpailuihin urheilija ilmoittautuu itse. Osallistumiseen liittyvät toimenpiteet ja maksut ovat urheilijan omalla vastuulla.

Kauden 2016-2017 kilpailukalenteri on liitteessä 8.

6. KILPAILUMATKAT

Seura järjestää keskitetysti matkat SM-tason kilpailuihin: kuljetuksen, majoitukset, ruokailut. Joukkuejohtajan ja vastuovalmentajan kustannukset korvaa seura. Joukkuejohtaja toimii myös matkajohtajana.

On mahdollista järjestää yhteiskuljetusta muihinkin kilpailuihin, mikäli osallistujia on riittävästi ja mikäli löytyy vapaaehtoinen matkajärjestäjä. Osallistujat jakavat keskenään tasaisesti todelliset matkakustannukset. Seura korvaa vastuovalmentajan matkakorvaukset kansallisiin kilpailuihin, jos seurasta on vähintään 5 alle 18 -vuotiasta osallistujaa.

Kilpailumatkojen säännöt ovat liitteessä 9.

Matkustussäännöt ovat liitteessä 10.

7. VARUSTEET

Seura pyrkii tarjoamaan jäsenille (ensisijaisesti pikkuradan luistelijoille ja harrastajille) edullisesti varusteita (myynti tai vuokra). Vuokraluistimet ja muut varusteet tulee palauttaa kauden päättyessä sellaisessa kunnossa, että niitä voidaan vuokrata edelleen. Seura vaatii hyvityksen, mikäli vuokravarusteita ei palauteta hyväkuntoisina. Vuokraluistimet sekä seuran muut varusteet säilytetään keskitetysti jääurheilukeskuksen tornissa.

Liitteessä 11 on syksyn 2016 tilanne varusteiden osalta.

Varusteiden vuokraus-, huolto- ja myyntihinnat ovat liitteessä 12.

8. JÄSENTEN OSALLISTUMINEN TOIMINTAAN – PARI TUNTIA VIIKOSSA

Nykypäivän harrastustoiminta vaatii urheilijoiden vanhemmilta paljon aikaa, varsinkin jos lapsella on useampi harrastus. Koska tulevaisuudessa seurassa vähennetään erilaiset myyntityöt, toivomme että jäsenet osallistuvat toimintaan omien vahvuuksien mukaan ”pari tuntia viikossa” –periaatteella:

- jäsenten rekrytoinnissa
- yhteistyökumppaneiden hankinnassa
- tapahtumien suunnittelussa ja toteutuksessa
- kilpailujen järjestämisessä
- markkinoinnissa
- muissa tehtävissä

9. PALKITSEMINEN

Kauden päätöstilaisuudessa seura palkitsee stipendeillä ansioituneita jäseniä, niin urheilijoita kuin valmentajiakin. Kauden alussa valmennussuunnitelmassa sovitaan kunkin valmentajan osallistumisesta valmennustoimintaan. Valmentajien stipendit määräytyvät toteuman mukaan. Urheilijoille myönnetään stipendit saavutusten ja kauden alussa sovittujen periaatteiden mukaan (arvokisamitalit, ennätykset, jne). Stipendit maksetaan kululaskua vastaan ja ne ovat voimassa 12 kk myöntämispäivästä.

Pyrimme palkitsemaan myös ne urheilijat, jotka osallistuvat eri tapahtumiin seuran puolesta, jotka antavat ”kasvot” jollekin tapahtumalle tai suorittavat erilaisia lajiin liittyviä palveluita (esimerkiksi koulutuksen järjestäminen, ohjaajana toimiminen tai luistimien teroitus).

Liitteessä 13 on stipendien myöntämisen periaatteet.

Liitteessä 14 on seuran palkinnot.

10. MAKSUT

Jäsenmaksu peritään jokaiselta jäseneltä vuosittain. Jos samasta perheestä on useampi harrastaja, peritään perhemaksu. Jäsenmaksuun sisältyvät:

- edullisemmat harjoituspaikka- sekä valmennusmaksut
- seuran saamat edut yhteistyökumppaneilta.

Harjoituspaikkamaksu peritään kaikilta, jotka käyttävät liikuntapaikkoja seuran vuoroilla:

- tekojäärata
- luisteluhalli
- kuntosali
- urheilukenttä
- muut harjoituspaikat

Valmennusmaksu peritään urheilijoilta, joiden valmennus on järjestetty seuran toimesta. Valmennusmaksu sisältää harjoituspaikkamaksun.

Harjoituspaikka- sekä valmennusmaksut ovat edullisempia seuran jäsenille. Maksujen suuruus hyväksytään kauden alussa. Mikäli jäsen haluaa maksun alentamista tai poistamista, hän tekee anomuksen johtokunnalle.

Kauden 2016-2017 maksut ovat liitteessä 15.

11. TALOUS

Seuran talouden parantaminen on tärkeä tavoite kaudelle 2016-2017. Pyrimme pitämään maksut mahdollisimman pieninä ja löytämään uusia varainhankintatapoja.

Kulukorvaukset maksetaan lainsäädännön ja verottajan ohjeiden mukaan ainoastaan seuran kululaskupohjaa käyttäen.

Kululaskupohja on liitteessä 16.

12. VARAINHANKINTA

Lähtökohtana on, että seuran järjestämässä varainhankinnassa kerätään varoja seuralle eikä yksittäisille urheilijoille. Osallistuminen varainhankintaan korvataan tapauskohtaisesti sovittujen periaatteiden mukaan. Varainhankinnassa seura keskittyy seuraaviin:

- yhteistyökumppaneita, joilla on samoja arvoja kuin meillä: tekniikka, nopeus, tarkkuus, kansainvälisyys, oman alan huippuja
- tapahtumia, jotka liittyvät seuramme ydinosaan (luistelukoulut, tyky-päivät, yhteistyö muiden seurojen kanssa, koulutukset, jne)
- palveluja, jotka liittyvät pikaluisteluun: varusteiden vuokraus ja huolto
- seuramme fanituotteiden myynti (T-paidat, tarrat, pipot, jne)
- pitkällä tähtäimellä pyrimme kehittämään seuran omaa (lajiin liittyvä) tapahtumaa, jolla seura saa näkyvyyttä ja varoja.

Puheenjohtaja koordinoi varainhankintatyötä.

Mikäli jäsenellä on ehdotus uudesta varainhankintaprojektista seuran nimiin, hän tekee hakemuksen johtokunnalle, missä kerrotaan hanke perustiedot. Johtokunta tekee päätökset varainhankintaprojekteista.

Varainhankinnan hakemus pohja on liitteessä 17.

Yhteistyösopimuksen pohja on liitteessä 18.

13. OLOSUHTEET

Mahdollisimman hyvien harjoitus- ja kilpailuolosuhteiden tarjoaminen jäsenille on seuran tärkeimpiä tavoitteita. Yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa (yritykset, yhdistykset, urheiluseurat, kunta, julkinen sektori) seuralla on kiinnostus olla mukana suunnittelemassa ja mahdollistamassa parempia olosuhteita Seinäjoella. Seura voi sitoutua tähän mm. seuraavin toimenpitein:

- jäävuorojen käyttäminen harjoitus- ja kilpailutoimintaan
- osallistuminen erilaisiin keräys- /varainhankintatapahtumiin
- yhteistyökumppaneiden saaminen
- omalla rahoitusosuudella seuran hyväksymän periaatteiden mukaan.

14. TIEDOTTAMINEN JA MARKKINOINTI

Sisäinen tiedottaminen jäsenistölle hoidetaan keskitetysti tiedottajan toimesta. Sähköpostitiedotteita pyritään lähettämään jäsenistölle säännöllisesti 1-2 kertaa kuukaudessa. Jäsenet lähettävät tiedottajalle tiedottamisasiat hyvissä ajoin. Seuran web-sivujen päivittämisestä vastaa tiedottaja.

Tiedottaminen urheilijoille päivittäisestä toiminnasta hoitaa kukin vastuuvallmentaja. Pyritään siihen, että tässäkin asiassa tiedottaminen on suunnitelmallista ja säännöllistä.

Ulkoinen tiedottaminen medialle ja yhteistyökumppaneille tapahtuu johtokunnan toimesta. Pikaviesti – tiedotteella ilmoitetaan seuran tärkeimpiä tapahtumia. Tekstien kirjoittaminen ja lausuntojen antaminen seuran puolesta tekee puheenjohtaja, varapuheenjohtaja tai valmennuspäällikkö. Lausunnoissa seuran puolesta tuodaan esille seuran asioita ja näkökulmaa.

Sosiaalista mediaa tulee jokaisen käyttää harkitusti ja asiallisesti. Kuvien ja videoiden julkaisemisessa tulee noudattaa yksityisyyden ja tekijänoikeuden periaatteita ja sääntöjä. Mikäli alaikäisten lasten vanhemmat kieltävät kuvien julkaisemisen, niin heidän tulee ilmoittaa seuran johtokunnalle kauden alussa. Lisäksi joukkueenjohtajien palaverissa ennen kisoja tiedotetaan ja kysytään, saako seurassa (muu seura) luistelevien alaikäisten lasten kuvia julkaista.

Markkinoinnin avulla pyrimme edistämään seuran toimintaa sekä saada positiivista näkyvyyttä. Keinot ovat mm:

- osallistuminen erilaisiin tapahtumiin
- toiminnan mainostamista web-sivuillamme, sosiaalisessa mediassa, kumppaneiden kautta
- erilaisten kokousten ja tapahtumien järjestäminen yhteistyökumppaneiden tiloissa
- mainosmateriaalit

Tiedottamisessa ja markkinoinnissa käytetään seuran virallisia logoja ja dokumenttipohjia, joita saa johtokunnalta.

15. YHTEISTYÖ MUIDEN URHEILUSEUROJEN KANSSA

Seura pyrkii tekemään yhteistyötä muiden seurojen kanssa paikallisesti, alueellisesti, valtakunnallisesti ja kansainvälisesti. Paikallisella ja alueellisella tasolla kumppaneina ovat ensisijaisesti jääurheilulajin seurak (taitoluistelu, jääkiekko), muut talvilajit (alppihiihto) tai kesälajit (yleisurheilu, pyöräily). Valtakunnallisesti ja kansainvälisesti ensisijaisesti kumppaneina voivat olla muut pikaluisteluseurat.

Yhteistyön tavoitteena on mm:

- käyttää tehokkaammin ja laadukkaammin resursseja (valmentajat, varat, liikuntapaikat, kumppanit)
- nostaa valmennuksen tasoa
- nostaa urheilijoiden motivaatiota
- saada enemmän harrastajia
- parantaa olosuhteita
- parantaa lajimme näkyvyyttä.

Yhteistyömuodoista ja –yksityiskohdista päättää johtokunta.

16. ORGANISAATIO

Kaudella 2016-2017 pyrimme kehittämään johtokunnan työskentelyä ammattimaisempaan suuntaan mm. seuraavin keinoin:

- jokaisella johtokunnan jäsenellä on selkeä vastuualue
- johtokunnan ulkopuolella voi olla muitakin jäseniä, joilla on oma vastuualue

Pyrimme kehittämään seuran organisaatorakennetta siten, että pitkällä tähtäimellä seurassa on:

- toiminnanjohtaja
 - a. hallinnolliset tehtävät
 - b. varainhankinta
 - c. tukihakemukset
 - d. markkinointi
 - e. yhteistyö muiden seurojen kanssa
- harrastetoiminnan vastuuvallmentaja (Fundamental ja Learn to Skate)
 - a. Pingu-luistelukoulu
 - b. koulukerhot
 - c. pikaluistelukoulut
 - d. pikaluisteluryhmät
 - e. aikuisluistelutoiminta
 - f. yhteistyökumppanitilaisuudet
 - g. rullaluistelu, short-track, Lajiliiton muut lajit
 - h. seuran tapahtumat
 - i. leirien organisointi
- kilpapakaluistelun vastuuvallmentaja (Learn to Train, Train to train, Train to Perform)
 - a. valmennuspäällikön tehtävät
 - b. nuorten maajoukkueluistelijat
 - c. Akatemian luistelijat
 - d. Ikäkausimaaotteluedustajat
 - e. Viking Race –edustajat
 - f. ISU -projektin luistelijat

Johtokunnan jäsenet ja vastuualueet ovat liitteessä 19.

16. KAANAAN OSASTON TOIMINTASUUNNITELMA 2016

Yleistä

SU Kaanaan osaston tarkoituksena on kaupunginosamme asukkaiden aktiivisen liikunnan sekä lasten ja nuorten monipuolisen urheilutoiminnan tukeminen. Kaanaan osaston toimintamuotoina / lajeina ovat yleisurheilu, hiihto, luistelu, erilaiset palloilulajit (jalkapallo) sekä kuntoliikunta miehille ja naisille. Osasto järjestää myös koko perheelle suunnattuja vapaa-ajan tapahtumia.

Osasto tekee kiinteää yhteistyötä Liikunta- ja kyläseura Kaanaa ry:n kanssa.

Urheilulajien tavoitteet

Tavoitteena on tarjota kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuutta tutustua ohjatusti eri lajeihin sekä järjestää kilpailutoimintaa. Osaston suosituin urheilumuoto on yleisurheilu. Toimintakautena jatketaan panostusta yleisurheilun suosion ylläpitämisenä. Toimintakauden tavoitteena on lisätä talvilajien suosiota lasten ja nuorten keskuudessa järjestämällä lajiopetusta, harjoittelumahdollisuuksia ja kilpailuja.

Tapahtumat 2016

Tammi – toukokuu	Lasten, nuorten ja aikuisten liikuntatuokiot
Tammi – helmikuu	Luistelut
Helmi – maaliskuu	Hiihto
Toukokuu	PIKKU-TASSU lasten juoksutapahtuma
Kesä – heinäkuu	Jalkapallo
Elokuu	Yleisurheilukilpailut
Syyskuu	Tassuralli 2.9.2016
Syys- joulukuu	Lasten, nuorten ja aikuisten liikuntatuokiot

Kuntourheilun tavoitteet

Viime vuosina asuinalueen väkimäärä on kasvanut. Alueelle on muuttanut paljon uusia perheitä. Kuntourheilun tavoitteena on tarjota mielekkäitä kuntoilumuotoja miehille ja naisille. Koulun liikuntasalissa järjestetään aktiivisesti ohjattua toimintaa kylän lapsille ja aikuisille. Lasten kerhojen vetäjiä pyritään saamaan omalta alueelta. Miehille järjestetään talvikaudella sählyä, lisäksi kesäkuukausina on mahdollisuus pelata kaksi kertaa viikossa jalkapalloa Kaanaan kentällä.

Tiedottaminen

Tiedottaminen tapahtuu pääasiassa Facebook-ryhmän kautta sekä 4 –5 kertaa vuodessa kotiin jaettavalla tiedotteella. Lisäksi käytetään Seinäjoen Urheilijoiden seuratoimintapalstaa Etelä-Pohjanmaa lehdessä.

Muu toiminta

Kaanaan osasto täyttää toimintavuonna 70 vuotta. Toimintavuoden aikana julkaistaan osaston leikekirjat digitalisoidussa muodossa.

Varainhankinta

Osasto hankkii varansa pääasiassa Tassuralli-juoksusta. Muut varainhankintatavat ovat jäsenmaksut sekä yhteistyösopimukset.