





SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

PIKALUISTELUKAUSI

2007 / 2008





TOIMINTASUUNNITELMA

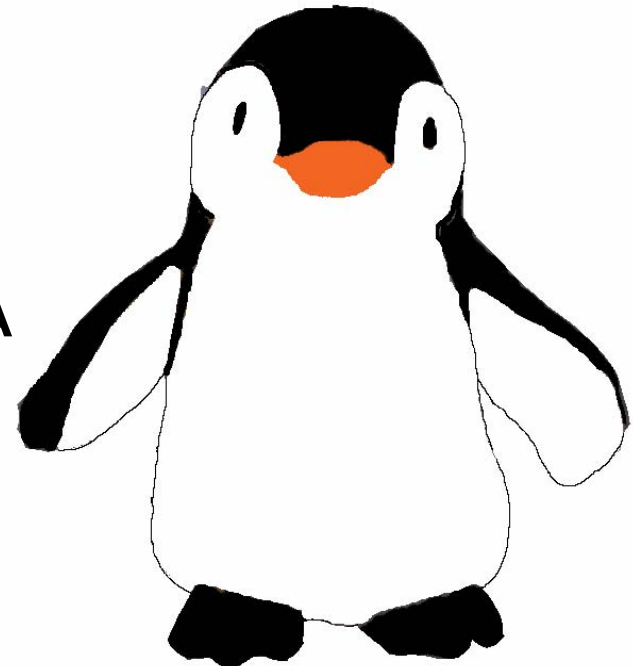
JAOSTON TOIMINNAN TAVOITTEET

KILPAILUTOIMINTA

VALMENNUS- JA NUORISOTOIMINTA

VARAINHANKINTA

TIEDOTUS- JA SUHDETOIMINTA





TOIMINTASUUNNITELMA

JAOSTON TOIMINNAN TAVOITTEET

Luistelujaoston tavoitteena on aktivoida harrastajia luistelutoimintaan. Tulevien vuosien tavoitteena on ylläpitää Nuori-Suomi Sinettijaoston arvo, Vuonna 2009 on sinetin auditointi. Vuoden 2008 erityistavoitteena sinettiin liittyvä hanke ”SISÄISEN TIEDOITTAMISEN PARANTAMINEN”.

Jaoston toiminnan painopiste on ensisijaisesti pikaluistelussa, jossa lajia harrastaville on pyritään luomaan mahdollisuudet edetä harrastuksessaan mahdollisimman pitkälle. Nuorisotoiminnan kautta pyritään saamaan Seinäjoelle laajaa ja vireää toimintaa. Luistelua tuodaan esille myös hyvänä terveys- ja kuntoliikuntamuotona.



TOIMINTASUUNNITELMA

KILPAILUTOIMINTA

Seura järjestää kilpailukalenterin mukaiset kilpailut. Lisäksi järjestetään nappulaluistelut.

Talouden sallimissa rajoissa osallistutaan mahdollisimman moniin kotimaisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin.

Kilpailujen onnistunut järjestäminen edellyttää tuomareiden ja toimitsijoiden koulutusta ja aktivoimista. Tavoitteena on saada kaikki vanhemmat mahdollisimman kattavasti mukaan kilpailujen järjestelyihin ja muuhun seuratoimintaan.



TOIMINTASUUNNITELMA

VALMENNUS- JA NUORISOTOIMINTA

Tulevalla kaudella tavoitteena on vakiinnuttaa kokopäiväisen nuorisovalmentajan tehtävä ja toimenkuva yhteistyössä Suomen Luisteluliiton kanssa.

Valmennustoiminnan tavoitteena on mahdollistaa eri tasoisten ja eri ikäisten luistelijoiden kehittyminen:

- järjestämällä luistelukoulu- ja pikaluistelukoulutoimintaa
- pitämällä yllä ohjaus- ja valmennusryhmiä
- järjestämällä tarvittaessa aikuisille suunnatun tekniikkakurssin



TOIMINTASUUNNITELMA

Tavoitteena on saada mahdollisimman moni seuran luistelija nousemaan maajoukkueisiin ja liiton valmennustuen piiriin.

Onnistumisen edellytyksenä on, että

- nykyiset valmentajat jatkavat valmentajina
- uusia aktiivisia ohjaajia löydetään kehittymään
- aktiivisen kilpailutoiminnan jättäneitä luistelijoita saadaan mukaan
- vanhemmat osallistuvat luistelukoulu- ja kerhotoimintaan

Taloudellisten mahdollisuuksien rajoissa järjestetään mahdollisuus koulutukseen.



TOIMINTASUUNNITELMA

VARAINHANKINTA

Onnistuneella varainhankinnalla turvataan toiminnan perusedellytykset.

Varainhankintaa kehitetään syventämällä yhteistyötä nykyisten tukijoiden kanssa ja etsitään uusia yhteistyökumppaneita. Seuran jäseniä aktivoidaan aitamainosten myyntiin.

Yksi merkittävä varainhankinnan tapa on osallistua paikkakunnan tapahtumien järjestämiseen ja sitä kautta ”kökkätyöllä” hankkia toimintaan varoja. Tämä vaatii seuran jäsenten aktivoimista tähän toimintaan. Tavoitteena on myös löytää uusia rahoitusmuotoja.



TOIMINTASUUNNITELMA

TIEDOTUS- JA SUHDETOIMINTA

Hyviä suhteita tiedotusvälineisiin pyritään kehittämään ja ylläpitämään.

Kilpailuista ja muista tapahtumista tiedotetaan ajoissa kaikille merkittävillä paikkakunnilla ilmestyville lehdille ja paikallisradioille sekä merkittävistä kilpailuista myös TV:lle.

Lajin tunnetuksi tekemiseksi ja kannatuksen saamiseksi pyritään levittämään pikaluistelutietoa liike-elämälle ja yleisölle.

Tavoitteena on saada mahdollisimman paljon positiivista näkyvyyttä.



MATKUSTUSOHJEET

MATKUSTUSOHJEET KAUDELLA 2007 / 2008

Tämän ohjeen soveltaminen edellyttää, että Seinäjoken Urheilijoiden jäsenmaksu on maksettu.

1. YLEISET MATKUSTUSOHJEET

1 Yleiset periaatteet

Kilpailu- ja leirimatkat tehdään ryhmissä (yhteiskuljetus) edullisinta matkustustapaa käyttäen. Ryhmän ulkopuolella matkustamisesta aiheutuneista kustannuksista ei korvauksia makseta.

Korvattavaksi haettavista kustannuksista on tehtävä matkalasku, jonka liitteenä on oltava alkuperäiset kuitit.



MATKUSTUSOHJEET

1.2 Matkakorvaus

Matkakorvaukset maksetaan halvinta matkustustapaa käyttäen:

- Junalla VR 2
- Autolla kilometrikorvaus SU:n vuosikokouksessa vahvistetun määrän suuruisena.

1.3 Majoitus

Majoitus edullista vaihtoehtoa käyttäen. Hotellimajoittumiset aikuisten sekä A- ja B-juniori-ikäisten osalta 2-hengen huoneissa, muut ikäluokat 3-hengen huoneissa, jos majoituspaikan puolesta mahdollista. 1-hengen huoneen lisämaksun jokainen maksaa itse. Majoituksen lisäkuluja ei korvata.



MATKUSTUSOHJEET

2. KILPAILU- JA LEIRIMATKOJEN KULUKORVAUKSET

2.1 Luistelijoiden matkat

Sovitut kotimaan kansalliset kilpailut

Majoitus: omavastuu 20 €

Matkat: omavastuu 10 €

Ruokailu omakustanteinen.

Luistelujaosto maksaa osallistumismaksut.

Hopealuistinfinaali:

Majoitus: omavastuu 20 €

Matkat: omavastuu 10 €

Ruokailu: luistelujaosto järjestää ja maksaa ryhmänä yhden ruokailun per kilpailupäivä

Luistelujaosto maksaa osallistumismaksut



MATKUSTUSOHJEET

Nuorisocup

Nuorisocupiin ilmoittautuneet luistelijat maksavat itse cupin-osallistumismaksun (15€ per luisteliija). Mikäli luisteliija osallistuu kauden aikana vähintään neljään osakilpailuun, niin kuittia vastaan luistelujaosto palauttaa osallistumismaksun luistelijalle.

Viisi erikseen nimettyä nuorisocupin kilpailua, joihin mennään ryhmissä

Majoitus: omavastuu 20 €

Matkat: omavastuu 10 €

Ruokailu omakustanteinen.

Luistelujaosto maksaa osallistumismaksut

Muut nuorisocupin kilpailut:

Luistelujaosto maksaa osallistumismaksut



MATKUSTUSOHJEET

Aikuisten ja nuorten SM-kilpailut:

Valmentajien ehdottamien ja jaoston johtokunnan nimeämien kilpailijoiden osallistumismaksut, majoitus ja matkat yleisten matkustusohjeiden maksaa luistelujaosto. Ruokailusta jaosto maksaa enintään 10 €/ kilpailuvuorokausi. Kilpailuista vetäytyttäessä muun kuin sairauden vuoksi omavastuu 10 €.

Kotimaan leirit:

Leirit ja osallistujat sekä kustannusten korvaukset sovitaan tapauskohtaisesti ja etukäteen jaoston kokouksessa. Pääperiaatteena on, että matkakustannukset korvataan kohdan 1.2 mukaisesti ja leirimaksuista korvataan enintään puolet.



MATKUSTUSOHJEET

Ulkomaan kilpailumatkat ja leirit:

Kilpailumatkat ja leirit sekä osallistujat ja kustannusten korvaukset sovitaan tapauskohtaisesti ja etukäteen jaoston kokouksessa.

Pääperiaatteena on, että matkakustannukset korvataan kohdan 1.2 mukaisesti ja leirimaksuista korvataan enintään puolet.

Liiton kustantamat ulkomaan leirit ja kilpailut:

Jaosto korvaa majoitus- ja matkakulut kotimaassa edullisinta matkustustapaa käyttäen, ellei ko. kustannukset kuulu SLL:n korvattaviin kustannuksiin. Kalliimman matkustustavan ylimääräiset kulut osallistuja maksaa itse.



MATKUSTUSOHJEET

2.2 Joukkueenjohtajan ja valmentajan matkat

Jaosto nimeää tarvittaessa kilpailumatkalle valmentajan (valmentajat) ja/tai joukkueenjohtajan. Nimetyn valmentajan tai joukkueenjohtajan matkan, majoituksen ja ruoan per päivä korvaa jaosto kotimaassa kokonaan kohdan 1 mukaisesti. Ulkomaan matkoilla kustannuksesta korvaa puolet jaosto ja puolet osallistuvat luistelijat.



MATKUSTUSOHJEET

2.3 Mukaan lähtevät kannustusjoukot

Lasten vanhempia toivotaan mukaan kannustusjoukoiksi kilpailumatkoille. Matkan hinta kilpailijoiden kuljetukseen järjestetyssä yhteiskuljetuksessa 10 €/ henkilö.

Ruoan ja majoituksen jokainen maksaa itse.

Ulkomaan matkoihin liittyvät kustannukset jokainen korvaa itse täysimääräisinä.



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

JÄSENMAKSU

Kaudella perittävät jäsenmaksut:

- henkilöjäsenmaksu 25 e
- perhejäsenmaksu 50 e



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

VALMENNUSRYHMÄT



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

SU:n LUISTELIJAT MAAJOUKKUEISSA

Naiset:

Valmentaja

Pirjo Lehtinen ja Jukka Lehto

Luistelijat

Susanna Potka

Miehet:

Valmentaja

Janne Hänninen

Luistelijat

Pasi Koskela, Pekka Koskela ja Tuomas Nieminen

Kehitysryhmä:

Luistelijat

Lauri Potka, Susanna Potka, Saana Hyttinen ja
Elina Risku



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

SU:n LUISTELIJAT MAAJOUKKUEISSA

Nuorten maajoukkue

Valmentajat Pirjo Lehtinen ja Timo Järvinen

Luistelijat

Saana Hyttinen, Juho Jääskeläinen, Tommi Pulli,
Elina Risku ja Liisa Yli-Ojanperä

Maajoukkueet ja valmennusryhmät kokonaisuudessaan Suomen Luisteluliiton nettisivuilla.



JUNIOREIDEN IKÄVUOSISARJAT

Kansallisissa kilpailuissa sekä SM-kilpailuissa käytettävät juniorisarjat:

A	1.7.1988 – 30.6.1990	(P/T19)
B	1.7.1990 – 30.6.1992	(P/T17)
C	1.7.1992 – 30.6.1994	(P/T15)
D	1.7.1994 – 30.6.1996	(P/T13)
E11	1.7.1996 – 30.6.1997	(P/T11)
E10	1.7.1997 – 30.6.1998	(P/T10)
F9	1.7.1998 – 30.6.1999	(P/T9)
F8	1.7.1999 – 30.6.2000	(P/T8)
G	1.7.2000 –	(P/T7)

Luistelijan kuulumisen tiettyyn ikäsarjaan määräytyy ISU:n sääntöjen mukaan kilpailukaussittain, rajana on päivämäärä 1.7.



JÄÄVUOROT

Maanantai:

- marraskuu: 17.30 – 20.00 (pukukoppi 17.00 – 20.30)
luistelukoulu 17.30 – 18.30
pikaluisteluvuoro 18.30 – 20.00

- joulumaaliskuu:

18.00 – 19.30 (pukukoppi 17.30 – 20.00)

Tiistai: 18.30 – 19.45 (pukukoppi 18.00 – 20.15)





JÄÄVUOROT

Torstai:

- marraskuu: 17.30 – 20.00 (pukukoppi 17.00 – 20.30)
luistelukoulu 17.30 – 18.30
pikaluisteluvuoro 18.30 – 20.00

- joulumaaliskuu:

18.00 – 20.00 (pukukoppi 17.30 – 20.30)

Perjantai: 18.30 – 20.30 (pukukoppi 18.00 – 21.00)



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

JÄÄVUOROT

Lauantai	10.30 – 12.00	(pukukoppi 10.00 – 12.30)
- lisäksi marras-joulukuu	19.00 – 20.00	(pukukoppi 18.30 – 20.30)
Sunnuntai	10.30 – 11.30	(pukukoppi 10.00 – 12.00)



KILPAILUJA & KILPAILUVASTUULLISET

17. - 18.11.2007	Season Opening Race	Jääskeläinen
24.11.2007	Kansalliset, Pori - nuorisocup	
25.11.2007	Nappulaluistelut	
29.11.2007	Seinäjoen Urheilijoiden mestaruuskilpailut	Koskela
8.12.2007	Pingu race, nuorisocup	Viertola
9.12.2007	Seinäjoki-luistelu	Hiltunen
13.12.2007	Torstaikilpailut	Talvitie
15. - 16.12.2007	Yleisluistelijoiden SM-kilpailut	Lounatvuori
3.1.2008	Torstaikilpailut	Lehtiniemi
4.-6.01.2008	Matkakohtaiset SM-kilpailut, Helsinki	
12.-13.01.2008	Vikingloppet, Eskilstuna	



KILPAILUJA & KILPAILUVASTUULLISET

AJANKOHTA	KILPAILU	KILPAILUVASTUULLINEN
17.1.2008	Torstailpailut	Keski-Opas
19.1.2008	Nuorisocup, Helsinki	
26.-27.-01.2008	Junioreiden SM-kilpailut	Hyttinen
31.1.2008	Torstailpailut	Hautamäki
2.2.2008	Nuorisocup, Oulu	
2.3.2008	Nuorisocup, Kokkola	
9.-10.2.2008	Hopealuistinfinaali, Harjavalta	
14.2.2008	Seinäjoen mestaruuskilpailut	Potka
16.2.2008	Nuorisocup, Valkeakoski	
21.2.2008	Torstailpailut	Sarkanen



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

KILPAILUJA & KILPAILUVASTUULLISET

AJANKOHTA	KILPAILU	KILPAILUVASTUULLINEN
23-24.2.2008	Barentsmatch, Oulu	
1.-2.3.2008	Ikäkausimaaottelu, Göteborg	
6.3.2008	torstaikilpailut	Peltoniemi / Kuparinen
7.-8.2008	Viking race, Heerenveen	
13.3.2008	torstaikilpailut	Pulli / Anttila
15.-16.3.2008	Season closing race	Risku / Yli-Ojanperä



KILPAILUVASTUULLINEN

- toimii kilpailujen järjestelyistä vastaavana
- on mukana arvonnassa
- huolehtii seuran ilmoittautumislistan ilmoitustaululle
- varmistaa, että kilpailuissa on paikalla riittävä toimitsijaorganisaatio
 - tuomari
 - lähettäjä ja lähettäjän apulainen
 - maalituomari
 - sähköinen ajanotto
 - käsiajanotto (4hlöä)
 - kierroslaskija
 - kaarretuomari molemmissa kaarteissa
 - vaihdon valvoja
 - lähdön järjestäjä (hihamerkit)
 - kuuluttaja
- huolehtii yhteistyöstä kenttähenkilöstön kanssa, ml. jäädytykset





SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

TOIMITSIJAORGANISAATIO

Kilpailun tuomari

Tapani Potka

Jari Ala-Lipasti
Kari Keski-Opas

Kilpailujen johtaja

Kunakin kilpailun kilpailuvastuullinen kilpailuohjelman
mukaan

Kilpailun lääkäri

Tiina Keski-Opas

Pekka Linden

Kuulutus

Lasse Keskinen

Pentti Heikkilä

Lähetäjä

Jyrki Jääskeläinen
Pekka Kristola

Kari Hautamäki



TOIMITSIJAORGANISAATIO

Käsiajanotto, maalityömari, kaarretuomarit, vaihdonvalvoja, kierroslaskenta

Ryhmä 1

[Esa Viertola](#)

Merja Lehtiniemi

Reijo Pulli

Jouko Hyttinen

Pekka Lehtiniemi

Mikko Yli-Ojanperä

Ryhmä 2

[Markku Koskela](#)

Kristiina Peltoniemi

Seppo Huumo

Vesa Erkkilä

Ari Hietala

Ari Hiltunen

Ryhmä 3

[Harri Kuparinen](#)

Maria Nuotio

Oiva Ahola

Antti Peltonen

Pekka Linden

Antti Peltoniemi

Kierroslaskenta

Eero Yli-Ojanperä

Jukka Anttila

Veli-Matti Poikela

Ilmari Loppi

Harri Rosenberg



TOIMITSIJAORGANISAATIO

Sähköinen ajanotto

Juha Käenmäki
Kari Keski-Opas
Jyrki Lounatvuori

Jari Sarkanen
Jorma Talvitie

Kilpailun toimisto ja tuloslaskenta

Marja-Liisa Hyttinen
Tarja Pulli
1 – 2 harjoittelemaan

Mervi Jääskeläinen
Sari Sarkanen

Kilpailutiedotus, osallistumisien varmistaminen

Arja-Sisko Koskela



TOIMITSIJAORGANISAATIO

Kahvitus, makkaramyynti

Riitta Potka
Helinä Ala-Lipasti
Minna Erkkilä
Anette Hietala
Kati Hiltunen
Riitta Keskinen
Kirsti Käenmäki
Kaisa Loppi
Hannele Rosenberg
Leena Yli-Ojanperä

Jaana Ahola
Anne Anttila
Anne Hautamäki
Marjo Huumo
Tiina Keski-Opas
Tarja Kuparinen
Marja Linden
Anna-Maria Lounatvuori
Kirsi Viertola
Ritva Yli-Ojanperä



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

LUISTINTEN VUOKRAT JA HUOLLOT

Luistinten kausivuokrat

"klapsut" 40 €
perinteiset 15 €

Pikaluistelukoululaisille vuokrattujen luistinten kausivuokra sisältää luistinten teroituksen.

Luistinten huolto

Huoltoa koskevissa asioissa, ottakaa yhteys Ari Hiltuseen, gsm 0400-853223

teroitus seuran jäsenille 5 € kerta
muille 10 € kerta

teroitus + muotoonajo seuran jäsenille 10 € kerta
muille 20 € kerta



SEINÄJOEN URHEILIJAT
LUISTELUJAOSTO
www.su-luistelu.fi

YHTEISTYÖSOPIMUKSET

AITAMAINOKSET

- kilpailukohtaisina mainoksina
- 150 €/m

KILPAILUKOHTAISET BANDEROLLIT

KAUSIJULKAISUMAINOS

Koordinoi Arja-Sisko Koskela.

