



SEINÄJOEN URHEILIJAT / LUISTELUJAOSTO – URHEILUAKATEMIA

Seinäjoen Urheilijat / luistelijaoston aktiivisiin luistelijoihin kuuluvat urheilijat Elina Risku, Saana Hyttinen, Liisa Yli-Ojanperä, Tommi Pulli, Juho Jääskeläinen ja Jarkko Viertola ovat valitut syksyllä alkaneeseen Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemiaan.

Akatemiaohjelman mukaan akatemian tarkoitus on tehostaa nuorten urheilijoiden harjoittelua matkalla kansainvälisiin koihtoksiin. Ilman oman, seuran ja koko urheilujärjestelmän panostusta tämä ei toteudu. Niinpä akatemia on oiva väylä tavoitteiden saavuttamiseen nuoren urheilu-uralla. Valmentajan näkökulmasta asettelu on erittäin positiivinen. Akateemisin keinoin kykenemme tehostamaan huipulle tähtäävien nuorten harjoittelua.

Akatemiaurheilijat kokoontuvat neljä kertaa viikossa aamu- ja iltapäiväharjoituksiin. Harjoitusten luonne on harjoittelua täydentävä. Lajitekniikkaa, kehon hallintaa, rentoutusta, venyttelyä, tekniikan analysointia videolta jne. ovat ohjelmassa akatemiaturneilla. Muutaman kerran lukukaudessa koko akatemiajoukko kokoontuu yhteisiin luento- ja harjoitusjaksoihin, jolloin tiedon jako on yleisen tiedon jakamista lajista riippumatta.

Akatemiavalmentajana toimii Seinäjoen Urheilijoiden / luistelijaoston päätoiminen nuorisovalmentaja Pirjo Lehtinen.

Akatemiaan on mahdollista hakeutua non-stoppina, kun täyttää akatemiakriteerit. Akatemian johtajana toimii Jukka Rautakorpi, tuttu jääkiekosta, Kuortaneen Urheiluopistolta. Pikaluistelun ryhmä harjoittelee käytännössä Seinäjoen toimintaympäristössä.

Tervetuloa kaikki Suomen lupaavat nuoret pikaluistelijat Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemiaan.

Pirjo Lehtinen

Akatemiavalmentaja
Gsm 040 833 6392