



# LUISTELULEIRI SEINÄJOELLA

## 31.10.-1.11.2009

Leiriohjelma

Lauantai 31.10.



- 09.30 Ilmoittautuminen jäärheilukeskuksessa
- 09.45 Leirin avaus
- 10.00 Yhteinen alkulämmittely
- 10.30 Jääharjoitus
- 12.00 Yhteinen loppulämmittely
- 12.00 Infotilaisuus lasten vanhemmille
- 17.15 Valmentaja- ja ohjaajapalaveri jäärheilukeskus
- 17.30-18.15 ADT- luento Saarikoski
- 18.15 Yhteinen alkulämmittely (ryhmät)
- 19.00 Jääharjoitus
- 20.30 Yhteinen loppulämmittely (ryhmät)

Sunnuntai 1.11.

- 09.45 Yhteinen alkulämmittely (ryhmät) Paikalle klo 9.34!
- 10.30 Jääharjoitus
- 12.00 Yhteinen loppulämmittely (ryhmät)
- 12.30 Leirin päätös ja kotiinlähtö

