

**Matkakohtaiset ja Sprinttereiden SM-kilpailut,
18.1.2019 to 20.1.2019, Seinäjoki
400 m track Open air
City of Seinäjoki**

**Time Schedule
20.01.2019 - 3. Day**

Time	Distance / Discription	
	Jään kunnostus	
* 10:30	Harjoittelu	
* 11:00	Joukkueenjohtajien palaveri	
* 11:30	Jään kunnostus	
* 12:00	1500 m Naiset, Kvartetteina	<i>quartet start</i>
* 12:15	1500 m Miehet, Kvartetteina	<i>quartet start</i>
	Jään kunnostus	
* 13:10	5000 m Naiset, Kvartetteina	<i>quartet start</i>
* 13:30	10000 m Miehet, Kvartetteina	<i>quartet start</i>
* 14:10	Palkintojen jako	

Seuraa kuulutuksia; aikatauluun saattaa tulla sääolosuhteista tai poisjääneistä johtuvia muutoksia

** Starting times subject to change*